



Se former au pendule

-

Un outil séculaire au service du quotidien

Intention :

Permettre à chacun d'apprendre un usage sain et serein du pendule comme outil support du quotidien.

Sous ces multiples facettes :

- Aide à la guérison
- Purification, d'objet, de lieux, de l'énergie d'une personne
- Guidance, pour s'orienter dans nos choix de vie.

Public :

La formation est à destination de personnes novices, débutantes ou intermédiaires dans le domaine de la radiesthésie. Elle permet d'apprendre des bases, de les approfondir et de mettre en pratique ces compétences pour nous-mêmes et les autres si nous en avons le souhait et l'aspiration profonde.

Comment ?

Nous allons voir ensemble comment utiliser l'objet, sa manipulation, ses limites et les notions connexes allant avec la pratique.

Pour cela, nous allons aborder ensemble les thématiques suivantes :

- Usage du pendule
- Notion de purification (soi et l'environnement de travail)
- Les outils associés à la pratique (Centrage, Ancrage, Protection)
- Culture générale des pratiques ésotériques
- Recevoir un soin au pendule
- Apprendre à se donner un soin au pendule
- Faire monter une âme et validation d'acquis

Le but étant de vous donner une vision d'ensemble claire sur le sujet et vous permettre de mieux cerner vos propres affinités et dons. Et surtout identifier quel type d'usage vous souhaitez faire du pendule et de la radiesthésie : personnel, aide aux proches, professionnelle.

Chapitre I :

Usage du pendule

Avant d'explorer en douceur les notions ésotériques allant de pair, nous commençons par la pratique physique, c'est à dire la reproduction des mouvements au pendule pour le oui, le non, le choix multiple et la purification.

Mon corps arrive-t-il à exécuter correctement les mouvements avant même de chercher à avoir une quelconque réponse.

Car si le corps ne peut pas faire correctement le mouvement, nous pourrions par erreur interpréter une réponse, alors que celle ci découle du geste, de notre fluidité et de notre mobilité interne.

*Une fois ces quatre mouvements acquis, nous pouvons d'ores et déjà Poser les questions :
Y'a-t-il besoin d'une purification ? Oui / non*

*Si oui, à combien de pourcentage sommes nous clean. Ou combien reste-t-il à purifier ?
Faire la manip' via le pendule et atteindre 100 %.*

Puis nous restons pragmatiques et observons quelles sont les incidences de la pratique sur le corps, sur la clarté d'esprit, sur l'état émotionnel et l'état énergétique.

Chapitre 2 :

Un environnement propre pour un travail propre

Le pendule étant sensible autant à la personne qui l'emploie qu'aux énergies dans l'environnement dans lequel nous l'utilisons, nous apprenons ensemble à nettoyer un lieu, à hauteur des pollutions que nous percevons.

Nous voyons ensemble les divers objets permettant la purification :

- Sauge, palo santo
- Bougie
- Carillon et autres objets sonores
- Encens

L'espace le plus propice étant un endroit dédié. Le fait qu'il soit propre, rangé et ordonné facilite grandement la qualité de réception des messages. Il faut imaginer que le moins notre propre esprit est encombré ou submergé par le fouillis, le plus il est disponible à se mettre à l'écoute et dans un réel état de disponibilité. De même, la propreté physique contribue à ce que l'on se sente bien dans les lieux.

Nous pouvons donc tester : est-ce que l'espace de pratique est propre ? Oui/non

À combien de pourcent ?

Puis faire les différents pratiques de purification et observer l'impact sur le pourcentage de propreté.

Ensuite, nous pouvons purifier l'objet en lui même en le passant à la sauge ou au palo santo.

Enfin nous pouvons nous purifier nous même en nous passant à la sauge ou au palo santo, par fumigation. C'est à dire laisser la fumée émanant du bois ou des plantes qui se consomment embaumer les différentes parties de notre corps. Nous prenons une « douche » de fumée.

Et enfin de tester : sommes nous « propres » et apte à la pratique ? Si non, vérifier que l'on a bien fait derrière les oreilles...

Chapitre 3 :

Ancrage, centrage et protection.

Nous apprenons à tester au préalable, notre ancrage, notre centrage et notre protection. En effet, les réponses passant à travers nous, nos états d'âmes et notre corps. Il est nécessaire d'être un minimum centré et en état de réceptivité pour obtenir des réponses et un dialogue de qualité. Sinon c'est comme être avec quelqu'un tout en pensant à autre chose.

L'ancrage est notre capacité d'aplomb face aux différentes situations vécues. L'opposé étant la sensation d'être déstabilisé, perché, mentalement hyper actif, absent.

Cela ce travaille par des outils corporels comme la proprioception, demandant au corps, non de se visualisé ancré, mais bien de ressentir les sensations physiques de la recherche d'équilibre, les deux pieds, ou les deux fesses sur Terre.

Le centrage, c'est la distinction entre ce qui nous appartient et ce qui appartient aux autres. Encore une fois, nous utiliserons un outil physique, pour ne pas se penser centré, mais bien être centré. Pour cela, c'est la respiration qui sera notre média de retour à nous-mêmes.

Ces deux pratiques cumulées nous permettent de refaire notre bulle énergétique, donc avoir une meilleur tolérance et résilience face aux phénomènes de ce type sans qu'ils nous touchent au cœur.

La protection, c'est la capacité à s'adapter à l'environnement en fonction de ce à quoi nous sommes exposés. C'est le propre du règne animal et de la survie de l'homme de manière général. Celui-ci s'adaptant aux conditions extérieures et à son milieu de vie. Aujourd'hui, ayant vaincu la plupart des difficultés propres aux phénomènes météorologiques, nous sommes plus face à des difficultés humaines de type gestion émotionnelle, gestion des comportements humains déviants et stress.

Nous allons voir ensemble des mises en situation que nous pouvons auto-générer.

Sur le plan énergétique, chacune des cultures possèdent ses propres us et coutumes, avec des spécificités selon les peuples et des tendances. Nous devons donc trouver un moyen de générer une protection adéquat selon les lieux que nous fréquentons et les personnes qui viendront à nous sans connaître à l'avance la nature des énergies qu'elles portent. Lumineuses ou autres.

Ainsi nous sommes parés pour les diverses situations et pouvons tester :

Quel est mon niveau d'ancrage de 0 à 100 %

Quel est mon niveau de centrage de 0 à 100 %

Suis-je protégé ? Oui-non

Si non, demander à recevoir les protections adéquates et laisser le pendule tourner pour « télécharger » cette nouvelle information énergétique.

En effet, les pratiques énergétiques étant multiple, nous n'aurons jamais toutes les protections simultanées au même moment. Ce sera comme être habillé pour l'été et l'hiver en même temps. Il faut bien se prémunir en fonction des énergies auxquelles nous faisons face et de notre environnement.

Chapitre 4 :

Culture générale des pratiques ésotériques

Il s'agit ici de prendre le temps de vous initier au vocabulaire ainsi qu'aux notions propres aux pratiques énergétique et ésotériques.

Le terme ésotérique signifiant, adressé à des initiés.

Donc initiations-nous.

Pour cela nous abordons les sujets classiques de la discipline :

- Notion de bien/mal et ses égarements*
- Différents types d'énergie (paranormal, magie noire, entité du mental et entité émotionnelle)*
- Les notions d'ange, de guide, d'énergie christique (les plus fréquentes au vu de notre bagage culturel et religieux).*
- Comment faire un usage nous religieux de la prière.*

Nous abordons ces sujets pour en avoir une compréhension éclairée plutôt qu'en faire un usage automatique, sorte de recette miracle à tout faire.

Le but étant toujours le même, identifier la nature de la problématique et ensuite chercher la réponse adéquate. Autrement dit, à quel niveau se situe le besoin de soin.

Nous abordons également les différents types d'énergie perçue, de protection (ex : Archange Mickaël), de soin (Marie madeleine, archange Raphaël)

C'est toute une culture avec ses références propres qui s'ouvre à nous. Et celle-ci trouve de nombreux échos à travers les différentes cultures et civilisations ayant jalonné la planète.

Chapitre 5 :

Recevoir un soin au pendule

Nous utilisons un ouvrage nommé le pendule, dont nous suivons la trame d'un soin intuitif. En en suivant les étapes mentionnées dans le livre.

Dans un premier temps vous faites l'expérience de recevoir ce soin et prenez la posture de l'observateur. Les réponses touchent-elles justes ? Lorsque quelqu'un pendule pour moi (ici l'accompagnant prend ce rôle), quelles sont les incidences au niveau de mon état d'esprit, des énergies ressentis ou pas, de mes émotions, de mon niveau de stress, etc.

L'idée étant de ne pas croire sur parole mais bien faire sa propre expérience en recevant un soin avant de s'en octroyer à soi même.

Le mental ne pouvant pas être forcé, seule une expérience pleine et entière peut modifier notre manière de percevoir le monde et notre compréhension par le vécu.

Donc nous allions théorie et temps de pratique.

Chapitre 6 :

Apprendre à se donner un soin au pendule

À vous de jouer, à l'aide du livre et des résultats de votre pratique vous apprenez à suivre le fil invisible vous amenant à prendre soin de vous ou de sujets de préoccupation avec l'aide du pendule et de l'ouvrage vous permettant d'utiliser les planches de radiesthésie pour vous en guérir.

L'accompagnant vous aide à valider la justesse des réponses, la confiance en la pratique venant de la répétition des expériences, de la qualité de préparation de l'environnement, de la réceptivité de la personne et enfin de la validation par une personne d'expérience et ayant un recul nécessaire sur sa propre pratique.

Le discernement reste toujours de mise.

Vous apprenez à suivre la fiche Thérapie intuitive de l'ouvrage « Le pendule » afin d'apprendre à remonter à la source des stress et en apaiser les déclencheurs internes.

Une expérience à la fois.

Chapitre 7 :

Faire monter une âme et validation d'acquis.

Nous voyons ensemble un sujet phare de la discipline, le passage d'âme. Comment à l'aide du pendule, détecter, dépolluer puis faire monter une âme ?

Ensuite, nous passons à la partie validation d'acquis où vous êtes amené à mettre en application pour vous-mêmes la fiche thérapie intuitive.

L'accompagnant restant présent et intervenant le moins possible, afin que vous vivez l'expérience de A à Z par vos propres moyens, ainsi que vous ayez l'occasion de faire vos erreurs, en prendre conscience et vous auto corriger. Pour réellement sentir et percevoir votre niveau d'autonomie actuel.

Remise d'un diplôme de suivi de formation.

Bilan de satisfaction et pistes d'amélioration.

Remerciement.

Merci à vous de vous être offert le luxe d'écouter votre voix intérieure.

Avec amour, paix et sincérité,

Théo