



## Se former aux pratiques énergétiques

-

Pour mieux les vivre au quotidien.

### **Intention :**

Tout personne vivante perçoit de manière consciente ou inconsciente les phénomènes des mondes invisibles, ou autrement dit les énergies émises par les choses, les objets, les gens, les lieux, les astres. Chacun a ses propres sensibilités et insensibilités. Celles-ci bougent et se modifient si on leurs met le focus.

À travers cette formation, l'intention est de donner des outils concrets, une base théorique, transmettre des expériences par le vécu et surtout trouver comment accueillir cela dans notre quotidien. Pour ne plus que cela soit source de désagrément, de stress ou d'inconfort.

### **Public :**

La formation est à destination de personnes novices, débutantes ou intermédiaires dans le domaine des pratiques énergétiques. Elle permet d'apprendre des bases, de les approfondir et de mettre en pratique nos dons pour nous-mêmes et les autres si nous en avons le souhait et l'aspiration profonde.

### **Comment ?**

Nous allons voir ensemble des exercices, nous familiariser avec les différents types de soins énergétiques existants à travers les cultures, des plus communs (Magnétisme, Reiki, Chamanisme et channeling), vers des plus spécifiques.

Note : je ne forme pas au Reiki, je l'aborde comme faisant parti de la culture générale des soins énergétiques.

Pour cela, nous allons aborder ensemble les thématiques suivantes :

- La préparation avant un soin ou une pratique énergétique.
- Comment conduire les excédents d'énergie ou se recharger lorsque nous sommes vides ?
- Qu'est ce que les notions d'ange, de guide, d'amour, de pardon et d'accueil ?
- Ange et démon, les deux face d'une même pièce au service du cheminement de l'âme.
- Les soins de channeling
- Les soins de chamanisme
- Les soins de magnétisme
- Les outils du médium (pendule, baguettes coudées, oracles)
- L'usage de la lithothérapie.
- Et tous les autres sujets qui viendront en réponse à ce que chacun traverse dans sa vie.

Le but étant de vous donner une vision d'ensemble claire sur le sujet et vous permettre de mieux

cerner vos propres affinités et dons. Et surtout identifier vers quel type de pratique vous souhaiteriez aller par la suite, si vous êtes appelé(e)s par un domaine spécifique, ou plutôt de type canal, donc appelant à vous les énergies nécessaires à ce qui doit être fait.

Chapitre I :

### **Ancrage, centrage et protection.**

L'ancrage est notre capacité d'aplomb face aux différentes situations vécues. L'opposé étant la sensation d'être déstabilisé, perché, mentalement hyper actif, absent.

Cela ce travaille par des outils corporels comme la proprioception, demandant au corps, non de se visualisé ancré, mais bien de ressentir les sensations physiques de la recherche d'équilibre, les deux pieds, ou les deux fesses sur Terre.

Le centrage, c'est la distinction entre ce qui nous appartient et ce qui appartient aux autres. Encore une fois, nous utiliserons un outil physique, pour ne pas se penser centré, mais bien être centré. Pour cela, c'est la respiration qui sera notre média de retour à nous-mêmes.

Ces deux pratiques cumulées nous permettent de refaire notre bulle énergétique, donc avoir une meilleur tolérance et résilience face aux phénomènes de ce type sans qu'ils nous touchent au cœur.

La protection, c'est la capacité à s'adapter à l'environnement en fonction de ce à quoi nous sommes exposés. C'est le propre du règne animal et de la survie de l'homme de manière général. Celui-ci s'adaptant aux conditions extérieures et à son milieu de vie. Aujourd'hui, ayant vaincu la plupart des difficultés propres aux phénomènes météorologiques, nous sommes plus face à des difficultés humaines de type gestion émotionnelle, gestion des comportements humains déviants et stress.

Nous allons voir ensemble des mises en situation que nous pouvons auto-générer.

Sur le plan énergétique, chacune des cultures possèdent ses propres us et coutumes, avec des spécificités selon les peuples et des tendances. Nous devons donc trouver un moyen de générer une protection adéquat selon les lieux que nous fréquentons et les personnes qui viendront à nous sans connaître à l'avance la nature des énergies qu'elles portent. Lumineuses ou autres.

Chapitre 2 :

***L'usage d'un média, ou d'un outil médium.***

*Pour le pendule et les baguettes coudées, ceux-ci nécessitent une formation à part entière. Nous aborderons donc les notions générales et nous focaliserons sur les différentes facultés intuitives existantes chez les personnes ayant ces sensibilités.*

*Donc explorer les différents types de clair, clair voyance, clair sentence, clair audience... Ainsi qu'essayer de comprendre qu'elles sont les vôtres, qu'elles soient actives ou encore dormantes.*

*En parallèle, nous parlerons de la notion de synchronicité, de signes et de l'usage et des limites des oracles. Ainsi que différentes recommandations sur les situations dans lesquelles se fier ou non à nos ressentis. Ceux-ci ayant leurs propres limites et pouvant être altérés.*

*L'intention posée étant de recevoir un message en lien avec un sujet qui nous préoccupe. Et chacun devra explorer les différents médias existants pour se mettre à l'écoute de ses propres réponses et de celles proposées par la vie, cette grande malicieuse.*

### *Chapitre 3 :*

#### ***De l'usage des pierres comme source d'aide et de soutien.***

*Les pierres ont maintes propriétés et l'on ne les démontrera pas ensemble. Nous chercherons à en comprendre l'usage afin que celui-ci vienne nous soutenir dans notre quotidien.*

*Pour nous apporter un boost d'énergie, de l'ancrage, un repos de qualité, une meilleure lucidité ou générer un canal de lumière pour faciliter la circulation des énergies et le meilleur accompagnement des âmes.*

*Certaines pierres pouvant augmenter nos talents naturels, ou si utilisées sans connaissances augmenter nos travers et tendances. Comme les personnes très connectés prenant des pierres augmentant la connexion au ciel, cela risque de les déraciner, tout simplement.*

Chapitre 4 :

### **Les soins de channeling.**

Ce sont des types de soin permettant de mieux conduire les énergies et les canaliser. Soit pour vider un excédent et en permettre l'incinération et le recyclage, soit pour amener une énergie saine en nous, dans un lieu ou à l'intérieur du corps d'une personne.

Il faut voir cela comme de la gestion de flux et des liquides possédant des teintes ou différentes qualités énergétiques. De quoi la personne ou le lieu a-t-elle besoin ? Est-elle saturée ? Auquel cas il va nous falloir conduire l'excédent avant d'amener une énergie renouvelée et saine.

L'oxygène est inhalé par le corps et ressort en dioxyde une fois assimilé, ayant nourrit les différents organes, muscles et cellules.

Les énergies à confier à la **terre** :

Ce sont celles concernant les **sensations physiques** :

- Douleur, brûlure
- Stress
- Tensions
- Émotions

Les énergies à confier au **ciel** :

Ce sont celles qui affectent l'**esprit**.

- Troubles affectant la psyché (en cas de doute, mieux vaut les confier à un psy)
- Troubles affectant la clarté, la lucidité
- Énergies perturbatrices.
- Pratiques occultes ou douteuses.

Il s'agit ici de ne pas se prendre pour dieu ou jouer à l'apprenti sorcier. Quand bien même nous avons un grand potentiel et une belle énergie en nous, nous devons à un moment ou à un autre nous en référer à plus grand que nous. Chaque culture ayant son propre Panthéon de divinités.

Les énergies ne concernant ni l'un ni l'autre : **l'humain et le relationnel**

Ce sont celles propres aux êtres humaines. Ces problématiques ayant besoin d'un facteur relationnel ou d'un autre être humain pour pouvoir être gérée convenablement.

Ce sont les domaines du juridique, de la loi, de la construction, etc.

Néanmoins, nous pouvons préparer notre terrain avant d'entrer en relation.

Ce sont les situations dans lesquelles il faut un autre pour qu'elles se résolvent, se prendre dans nos propres bras, n'a pas la même incidence qu'être accueilli pleinement dans les bras d'une figure paternelle, maternelle ou simplement bienveillante, compréhensive et amicale.

Nous apprendrons ensemble à identifier et reconduire ces énergies vers les bons endroits (égouts et autres), ainsi que nous recharger auprès d'énergie naturelle (forêt, arbre, lieux sacrés, canalisation directe).

Une méditation à cette effet vous sera enseignée.

Le but étant que la vie circule pour que nous puissions œuvrer et écouter nos élans profonds.

## Chapitre 5 :

### **Chamanisme et assainir des énergies corrompues.**

Nous utiliserons ensemble **certains** outils du chamanisme. Comme la plume, la visualisation et les animaux totems pour qu'ils nous viennent en aide lors des soins.

Nous verrons ensemble le ou les animaux totems qui vous accompagnent actuellement, ceux-ci évoluant une fois leur sagesse acquise. (ref : site [grandourschaman](#))

Ces pratiques sont plus gutturales et nous invitent à digérer les maux par notre propre corps, ainsi qu'en confier une partie aux animaux totems.

Cette faculté active les émonctoires, systèmes d'évacuation naturel du corps (Baillement, rôtis, envie d'uriner, digestion accélérée, tremblement, somatisation et expression interne des émotions.) Ce sont les moyens physiques permettant d'évacuer stress, colère, émotion, etc.

Nous verrons comment le faire de manière saine et comment percevoir quand nos propres canaux sont saturés.

Enfin, selon le temps disponible, nous expérimenterons un outil propre au chamanisme : le recouvrement d'âme.

Il s'agit de récupérer une part de nous que nous avons délaissé faute de moyen ou qui nous a été volée. Nous verrons comment en prendre soin, la récupérer, la remettre en état avant de la réincorporer en nous-mêmes.

Cela nous permettant de régler pleinement des situations difficiles appartenant au passé et de réintégrer l'énergie enfermée dans ce fragment d'âme.

Comment assainir ce fragment, puis, avec son accord, le réintégrer étage par étage, chakra par chakra, avec les trésors de nous-mêmes qu'il renferme en lui.

Chapitre 6 :

### **Magnétisme et transfert d'énergie.**

*Le magnétisme émane naturellement de chacun des êtres humains. Nous allons voir ensemble comment mettre en œuvre cette énergie afin de recharger quelqu'un sans nous épuiser à la tâche. D'où puise-t-on l'énergie que nous transmettons aux autres ?*

*Est-ce ok de transmettre la notre ?*

*Peut-on mélanger nos énergies à celle des autres ?*

*Quand ne pas pratiquer ce type de soin ?*

*Par des mises en situation, nous apprenons à transmettre cette énergie permettant d'apaiser les souffrances de type brûlures, inflammation, nervosité et stress. Et favorisant l'ancrage de la personne qui la transmet ainsi que celle qui la reçoit.*

*Nous verrons aussi comment se protéger avant d'utiliser ce type d'énergie et quelles pierres utiliser si nous devons envoyer du volume.*

*Voire comment se « surcharger » au préalable avant de retransmettre l'excédent à une personne.*

Chapitre 7 :

**Les soins christiques et d'amour, avec leur pendant, nos amis les démons.**

Que faut-il comprendre là dedans, quels sont les pièges d'une pensée binaire et comment mieux observer ces pratiques du point de vue du cheminement de l'âme ?

C'est ce que nous allons questionner et observer ensemble, en nous reliant à des énergies de très haute qualité vibratoire et en nous exposant à des énergies de très basses qualité vibratoire. Non pas pour se faire du mal, mais pour pouvoir avoir une approche pacifiée en contact avec ces différentes énergies permettant toutes deux à la personne d'évoluer.

Nous pouvons faire quelque chose par amour pour... un proche, un animal de compagnie, une cause... Et nous pouvons aussi nous mettre en marche car nous en avons marre de souffrir ou de la répétition d'une expérience désagréable.

Afin que le sujet ne soit pas déviant, nous nous assurerons aussi de découvrir ce qu'est une posture neutre. Ne souhaitant ni le bien, ni le mal, mais simplement que la personne sorte d'influence et puisse faire ses propres prises de conscience.

Nous canaliserons des énergies célestes (christiques et d'autres cultures) et apprendrons les protections adéquates lorsque nous faisons face à des énergies lourdes. Pour ne pas en être affecté et augmenter notre tolérance à celles-ci.

Notre but étant l'équilibre et de pouvoir maintenir une paix intérieure indépendamment des personnes, des lieux et des qualités énergétiques de chacun.

Enfin nous concluons ensemble par vos retours sur la formation et un soin de type « pilier de lumière ». Afin de finir sur une touche positive avant que vous ne voliez de vos propres ailes pour découvrir la suite de votre chemin.

Merci à vous de vous être offert le luxe d'écouter votre voix intérieure.

Avec amour, paix et sincérité,

Théo