



Formation

-

Tarifs, durée et organisation

Mise à jour : 05-03-2026

But :

Viser la qualité de l'enseignement et de la transmission.

Deux visées :

Souvent les participants.es sont dans une **démarche de bilan, de connaissance de soi, d'envie de prendre soin par elle-même de leur sujet, ou dans une recherche de guidance et de clairvoyance.** Elles peuvent aussi être déjà dans le **métier d'aide / conseil / soin / accompagnement** et souhaiter enrichir leur palette ainsi que continuer à travailler sur elle durant la formation.

Dans les deux cas, tant qu'il n'y a pas de comportement bourreau-sauveur-victime actif, alors, je suis en capacité de vous accompagner.

Choix :

Je fais le choix de former en **petits groupes de 2 à 3 personnes.**

Pour se former en individuel, voir les spécificités tarifaires page suivante*.

Ce format permet une meilleure souplesse et une adaptabilité appréciée par les personnes accompagnées.

Les personnes accompagnées ayant fréquemment de belles sensibilités, cela les préserve aussi d'un trop grand flux de ressentis en séance.

Le petit groupe favorise les échanges, l'intimité et protège. On apprend les uns avec les autres, ainsi que les uns des autres. Nous sommes tous humains et cheminons ensemble durant cet accompagnement.

Comment cela fonctionne :

Les personnes intéressées pour participer me contactent et dès que 2 personnes sont partantes, nous pouvons lancer et programmer le premier module de formation.

La formation dure 5 modules en tout. À raison d'une séance chaque 2 semaines pour vous laisser le temps d'assimiler.

Souvent nous nous organisons entre nous via un groupe WhatsApp pour la planification des dates.

Je favorise de préférence la planification des modules en semaine ouvrée.

Le samedi peut être débloqué de manière exceptionnelle.

Tarifs :

La formation se déroule en 5 modules de 2h30.

Le tarif pour 1 module est de 80€/personne.

Donc la formation complète coûte 400€.

Si la personne est ok pour payer la totalité en une fois, j'offre une remise de 20€, soit 380€ au total.

***Pour se former en individuel.**

Je respecte ce choix qui dépend des vécus et sensibilités de chacun.e

Le temps de séance est plus court, pour ne pas vous épuiser.

Les séances durent 1h30.

Elles vous coûtent 90€ / session.

Donc la formation coûte 450€ au total et 430€ si la personne souhaite régler en une fois la totalité.

À l'issue de la formation :

Vous devenez autonome.

Je vous précise avec sincérité si je vous sens mûr pour exercer auprès de clients, où s'il vous reste des dossiers importants à apaiser avant de vous lancer. Afin d'éviter l'ingérence et trop de phénomènes de transferts vis-à-vis de vos clients.

Observations :

J'observe que la personne qui initie la démarche de formation semble être portée durant la totalité de l'accompagnement, souvent révolu en 2 mois et demi à 3 mois.

Comme on apprend des techniques de soin, nécessairement, **des choses en nous peuvent se révéler**. En apprenant à en prendre soin et cela occasionne des transformations intérieures et de nouvelles perspectives.

Parfois, cela peut venir titiller d'anciennes blessures. Donc rester serein. Cela fait partie de tout processus de formation ayant une visée de soin / transformation personnelle / travail sur soi.

Juste en être conscient prépare le terrain à ce que les transformations adviennent en douceur et sans conflit, comme une fleur prête à éclore.

Durant la formation :

Je respecte les éventuelles questions par message ou Whatsapp mais vous invite fortement à tenir un cahier ou des écrits avec vos questionnements / observations / réflexions personnelles afin que nous en échangions de préférence en séance.

Sans quoi, trop d'échanges Whatsapp me débordent parfois et m'empêchent de répondre à d'autres obligations personnelles ou professionnelles.

Je vous remercie de le prendre en compte et en considération.

Lieu physique d'accompagnement en présentiel :

Centre bien-être le cèdre bleu.

Cabinet n°2

328 rue Jules Guesde

59650 Villeneuve d'Ascq

Accompagnement en visio :

Nous favoriserons Les appels vocaux Whatsapp sur ordinateur ou l'utilisation de GoogleMeet.

Des questions avant de vous lancer ?

Contactez moi, c'est tellement plus simple.

Il n'y a pas de hasard.

Si c'est moi qui doit vous accompagner, je le ferais.

En vous remerciant.

Théo Chevreuil