

Mieux comprendre le service proposé.



Exemple d'accompagnement

-

Thème : Impossibilité de travailler ou de mettre de l'énergie dans ses activités.

Mardi 29 septembre 2026
16h03

Conduite de soin :

Client :

César Decomte. (Les noms ont été changé pour préserver l'anonymat.)

La demande :

Identifier les sujets et les lignes à bouger pour lui permettre un retour à l'emploi et un essor des projets initiés (en terme de chiffre d'affaire notamment).

Technique utilisée :

Constellation familiale individuelle, on va représenter les rôles via des objets sous forme d'un théâtre intérieur. Afin d'aider le client à comprendre ce qui se joue à l'extérieur et ce qui se joue à l'intérieur.

Au départ :

On observe les états d'esprit et ressentis.

Brume dans l'esprit, difficile d'y voir clair et de se concentrer pour César. Grande opacité.

Corps prostré et incapable de bouger.

Il aborde le sujet d'un grand-père méconnu. Confusion entre un grand-père de sang et un grand-père ayant donné son nom de famille à son fils (donc le père de César). Cela peut poser une problématique identitaire quant à ses racines véritables.

Poser ce constat remet du mouvement. L'étau mental s'allège, comme si c'était le vrai enjeu et sujet que de se relier à cette partie de l'arbre familial là en réalité.

Le grand-père de sang inconnu sera appelé le Raymond Duchêne, faute de connaître ses vrais noms et prénoms.

Donc on initie ici un travail sur les ressentis et état d'esprit de ce grand-père méconnu, comme on pourrait le faire en constellation dans le but d'aider César à se réapproprier cette partie occultée de son histoire.

Quelles sont les rôles à poser ?

4 parts.

Le blocage. Le grand-père inconnu. L'activité. César.

Le blocage	Le grand-père inconnu
L'activité	César.

Ensuite, on va interroger chacun, comme un témoignage des états d'esprit et ressenti du système ainsi posé.

On interroge les ressentis par la question :
Comment se sent le [nom du rôle] ?

Le blocage Mal, très mal. Ignoré, bafoué, déshonoré. La double peine fait extrêmement mal.	Le grand-père inconnu Allez tous vous faire foutre.
L'activité En berne. Désenchantée. Perte d'élan et de vitalité. Crise interne et refonte identitaire.	César. En entendant cela, intérieurement, ça respire. Comme si il redorait le blason de cet homme qu'il n'a pas connu, peu importe sa bonté ou sa malhonnêteté...

Constat : Le système est cristallisé.

Second tour :

Le blocage Content qu'on m'entende, qu'on m'écoute et que l'on prenne soin de moi	Le grand-père inconnu Vous l'avez bien mérité, il fallait accepter mon offre pour que je puisse me pardonner. Colère envers la réponse du fils.
L'activité ... Mutique ...	César. Calme et à l'écoute. Aimant solutionner les racines des sujets.

Troisième tour, cela permet de restaurer le dialogue et la discussion, en écoutant chacun sans altérer ou juger.

Le blocage Calme, le nœud mental se relâche et desserre son emprise.	Le grand-père « Pourquoi tu prends soin de moi César, personne ne l'a jamais fait avant ? »
L'activité Détournée par le besoin d'attention du grand-père, Raymond Duchêne.	César. C'est comme ça, avec mes sensibilités je ressens ta présence, elle me gêne dans ce que je dois faire, alors je prends soin de toi et après chacun redevient libre et avance.

Quatrième tour, le dialogue se rouvre et saute une génération.

Le blocage devient la parole Contente de pouvoir s'exprimer sans être jugée ou coupée.	Le grand-père Il entend les arguments de César. Surpris.
L'activité	César.

<i>Orientée vers les vraies personnes.</i>	<i>Focalisé. Ses sensibilités l'ont toujours aidé dans sa vie.</i>
--	--

Cinquième tour, ouvrir la boîte de pandore.

La parole <i>Positive, ouverte et rassurante.</i>	Le grand-père <i>Envie de transmettre à mon petit fils ce que mon fils, cet ingrat, n'a pas su recevoir.</i>
L'activité <i>Enrichie</i>	César. <i>À l'écoute des vrais sujets.</i>

Sixième tour, recevoir un don de parole ouverte, sans jugement et apaisée.

La parole <i>Limpide et autorisée à s'exprimer, même en cas d'avis divergents.</i>	Le grand-père <i>Il transmet ce qu'il est et a été, dans les bons comme dans les mauvais côtés. Roublard.</i>
L'activité <i>Elle comprend sa capacité à découvrir les enjeux cachés derrière les obstacles apparents et à prendre soin des vrais sujets humains qui s'y dissimulent.</i>	César. <i>Il reçoit cet héritage. Il découvre que moins de propositions et un langage clair aide les personnes à s'orienter.</i>

Septième tour, laisser ce grand-père ayant enfin pu transmettre ce qu'il est partir en paix. Puis reprendre son chemin de vie..

Raymond Duchêne <i>Transmet</i>	César Decomte <i>Reçoit.</i>
---	--

La séance s'achève sur cette transmission.

César ne ressent plus de blocage dans son activité.

Le voile et la présence qu'il ressentait sont apaisées et levées.

Il sent qu'il peut pleinement mobiliser son énergie dans son activité désormais.

L'interrogation que cette confusion apportait dans son esprit étant levée.

Et à la fin de la séance, un appel pour du travail lui parvient... Les affaires reprennent naturellement.

Merci pour la lecture.

Théo Chevreuil